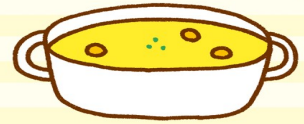


# まよのメニュー

12月4.18日(木)



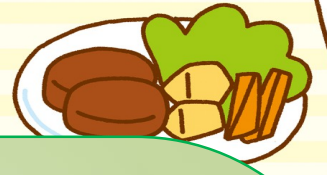
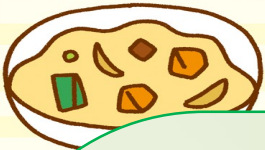
牛乳



黒糖ロール

ラザニア

やさいスープ



今日は、おともだちから大人気の「ラザニア」でした💦💦  
保育園のラザニアは、トマトの酸味をおさえて甘めに味付けをしています。トマトは、風邪予防や免疫力アップに役立つ栄養が、たっぷり入っています😊  
黒糖ロールとやさいスープも付いて、「洋食メニュー」にみんなニコニコでした(´▽`)

エネルギー kcal  
脂質 g

タンパク質 g  
塩分 g